



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

REICH, Ingmar

Verein: W.T.A.Weser

Startnummer: 368

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 43:41

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:52	4:34	4	2:22	50	4:17	3,25	14:52	4:34	4	2:22	34	4:17
Runde 2	3,25	15:15	4:41	6	1:42	45	4:14	6,50	30:07	4:38	4	4:04	34	8:31
Letzte Runde Ziel	3,25	13:34	4:10	2	0:07	19	2:17	9,75	43:41	4:28	4	4:11	35	12:05