



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

KRAUSE, Karl-Heinz

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 101

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:12:55

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:18	6:14	20	7:04	124	8:01	3,25	20:18	6:14	2	4:02	125	3:48
Runde 2	3,25	20:31	6:18	20	6:40	120	7:40	6,50	40:49	6:16	2	7:35	127	6:50
Runde 3	3,25	21:43	6:40	20	7:36	128	8:48	9,75	1:02:32	6:24	2	11:57	127	10:28
Runde 4	3,25	21:48	6:42	20	7:33	125	8:55	13,00	1:24:20	6:29	2	16:19	127	13:49
Runde 5	3,25	22:09	6:48	20	7:47	126	9:08	16,25	1:46:29	6:33	2	20:46	127	17:24
Runde 6	3,25	22:59	7:04	20	8:28	127	10:06	19,50	2:09:28	6:38	2	25:30	127	21:16
Runde 7	3,25	23:15	7:09	20	8:34	122	10:05	22,75	2:32:43	6:42	2	29:22	127	24:08
Runde 8	3,25	23:51	7:20	19	9:00	118	10:19	26,00	2:56:34	6:47	2	33:58	123	1:12:20
Runde 9	3,25	24:42	7:35	20	9:45	121	11:04	29,25	3:21:16	6:52	2	39:14	123	1:23:12
Runde 10	3,25	27:21	8:24	20	12:21	121	13:18	32,50	3:48:37	7:02	2	46:33	122	1:36:30
Runde 11	3,25	27:32	8:28	20	12:24	120	13:24	35,75	4:16:09	7:09	2	53:57	121	1:49:54
Runde 12	3,25	27:17	8:23	19	12:06	119	13:26	39,00	4:43:26	7:16	2	1:01:02	121	2:02:28
Letzte Runde Ziel	3,25	29:29	9:04	20	14:34	125	15:54	42,25	5:12:55	7:24	20	2:03:52	127	2:43:12