



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

JACOB, Gregor

Verein: AC Apolda
Startnummer: 451

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:42

Geschwindigkeit: 13,39 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:58	4:17	12	3:23	34	3:23	3,25	13:58	4:17	1	-	35	3:23
Runde 2	3,25	14:50	4:33	12	3:49	38	3:49	6,50	28:48	4:25	1	-	35	7:12
Letzte Runde Ziel	3,25	14:54	4:35	13	3:37	40	3:37	9,75	43:42	4:28	12	10:49	36	12:06