



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

GEIßENHÖNER, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 284

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:51

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:32	4:09	3	1:32	24	2:57	3,25	13:32	4:09	19		37	2:57
Runde 2	3,25	15:19	4:42	4	2:37	47	4:18	6,50	28:51	4:26	19		37	7:15
Letzte Runde Ziel	3,25	15:00	4:36	3	2:14	43	3:43	9,75	43:51	4:29	3	6:23	38	12:15