



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

LINDNER, Benjamin

Verein: Cheetah Running Club

Startnummer: 220

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:27

Geschwindigkeit: 17,49 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	10:35	3:15	1	-	1	-	3,25	10:35	3:15	12		1	-
Runde 2	3,25	11:07	3:25	2	0:06	2	0:06	6,50	21:42	3:20	22		2	0:06
Letzte Runde Ziel	3,25	11:45	3:36	3	0:28	4	0:28	9,75	33:27	3:25	2	0:34	3	1:51