



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BOLDT, Linnart

Verein: CHEETAH RUNNING CLUB e.V.

Startnummer: 275

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:51	4:15	4	1:51	29	3:16	3,25	13:51	4:15	17		43	3:16
Runde 2	3,25	15:21	4:43	5	2:39	49	4:20	6,50	29:12	4:29	17		43	7:36
Letzte Runde Ziel	3,25	15:28	4:45	4	2:42	56	4:11	9,75	44:40	4:34	5	7:12	44	13:04