



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

FÖRSTER, Thomas

Verein: Förster Thomas

Startnummer: 338

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 44:55

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:14	4:22	4	1:14	41	3:39	3,25	14:14	4:22	19		45	3:39
Runde 2	3,25	15:32	4:46	7	1:38	53	4:31	6,50	29:46	4:34	19		45	8:10
Letzte Runde Ziel	3,25	15:09	4:39	5	1:05	48	3:52	9,75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19