



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.

Startnummer: 453

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 44:55

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:13	4:22	3	1:13	40	3:38	3,25	14:13	4:22	18		46	3:38
Runde 2	3,25	15:20	4:43	6	1:26	48	4:19	6,50	29:33	4:32	18		46	7:57
Letzte Runde Ziel	3,25	15:22	4:43	7	1:18	53	4:05	9,75	44:55	4:36	4	3:47	46	13:19