



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

MOCK, Michael

Verein: FFW Werningshausen

Startnummer: 222

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:56	4:17	11	3:21	33	3:21	3,25	13:56	4:17	8		51	3:21
Runde 2	3,25	15:31	4:46	16	4:30	51	4:30	6,50	29:27	4:31	8	0:39	36	7:51
Letzte Runde Ziel	3,25	16:07	4:57	17	4:50	70	4:50	9,75	45:34	4:40	16	12:41	52	13:58