



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

RINKE, Gerhard

Verein: SC Heiligenstadt
Startnummer: 343

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:00	4:55	13	3:00	86	5:25	3,25	16:00	4:55	16	0:59	52	5:25
Runde 2	3,25	14:37	4:29	3	0:43	32	3:36	6,50	30:37	4:42	16		52	9:01
Letzte Runde Ziel	3,25	14:57	4:35	4	0:53	42	3:40	9,75	45:34	4:40	7	4:26	52	13:58