



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

GENSLER, Jan

Verein: Bad Neustadt

Startnummer: 269

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 45:42

Geschwindigkeit: 12,80 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:04	4:38	6	2:34	62	4:29	3,25	15:04	4:38	6	2:34	49	4:29
Runde 2	3,25	15:03	4:37	5	1:30	43	4:02	6,50	30:07	4:38	4	4:04	34	8:31
Letzte Runde Ziel	3,25	15:35	4:47	7	2:08	58	4:18	9,75	45:42	4:41	6	6:12	54	14:06