



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BOGEN, Norman

Verein: Fichte e. V.

Startnummer: 258

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:12	4:40	7	2:42	65	4:37	3,25	15:12	4:40	7	2:42	50	4:37
Runde 2	3,25	15:31	4:46	7	1:58	51	4:30	6,50	30:43	4:43	7	4:40	54	9:07
Letzte Runde Ziel	3,25	15:25	4:44	6	1:58	55	4:08	9,75	46:08	4:43	7	6:38	55	14:32