



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

COOLS, Kerstin

Verein: Laufteam Groß Wokern
Startnummer: 418

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	15:14	4:41	1	-	2	0:06	3,25	15:14	4:41	1	-	27	
Runde 2	3,25	15:33	4:47	1	-	2	0:35	6,50	30:47	4:44	1	-	27	
Letzte Runde Zie	3,25	15:31	4:46	1	-	2	0:41	9,75	46:18	4:44	1	-	3	16:34