



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

COOLS, Kerstin

Verein: Laufteam Groß Wokern
Startnummer: 418

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 3,25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:06 | 3,25 | 15:14 | 4:41 | 1 | - | 27 | |
| Runde 2 | 3,25 | 15:33 | 4:47 | 1 | - | 2 | 0:35 | 6,50 | 30:47 | 4:44 | 1 | - | 27 | |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 15:31 | 4:46 | 1 | - | 2 | 0:41 | 9,75 | 46:18 | 4:44 | 1 | - | 3 | 16:34 |