



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

### STEPPUTAT, Olaf

Verein: Erfurter SSC Wasserball  
Startnummer: 299

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        |      |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 14:28 | 4:27   | 9             | 2:13 | 43     | 3:53   | 3,25   | 14:28 | 4:27   | 29   |      | 61     | 3:53   |
| Runde 2           | 3,25  | 16:02 | 4:56   | 16            | 2:53 | 69     | 5:01   | 6,50   | 30:30 | 4:41   | 29   |      | 61     | 8:54   |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 16:08 | 4:57   | 18            | 3:08 | 72     | 4:51   | 9,75   | 46:38 | 4:46   | 12   | 7:58 | 62     | 15:02  |