



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

STEPPUTAT, Olaf

Verein: Erfurter SSC Wasserball
Startnummer: 299

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:28	4:27	9	2:13	43	3:53	3,25	14:28	4:27	29		61	3:53
Runde 2	3,25	16:02	4:56	16	2:53	69	5:01	6,50	30:30	4:41	29		61	8:54
Letzte Runde Ziel	3,25	16:08	4:57	18	3:08	72	4:51	9,75	46:38	4:46	12	7:58	62	15:02