



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

WALTER, Stefan

Verein: LGV Marathon Giessen

Startnummer: 340

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:25	4:44	10	2:25	68	4:50	3,25	15:25	4:44	13	0:24	63	4:50
Runde 2	3,25	15:33	4:47	8	1:39	54	4:32	6,50	30:58	4:45	13	0:11	63	9:22
Letzte Runde Ziel	3,25	15:44	4:50	8	1:40	62	4:27	9,75	46:42	4:47	10	5:34	64	15:06