



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HOLTZHAUER, Steffen

Verein: Vacha
Startnummer: 294

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:50

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:52	4:34	7	2:52	50	4:17	3,25	14:52	4:34	15		34	4:17
Runde 2	3,25	15:40	4:49	6	2:58	59	4:39	6,50	30:32	4:41	15		64	8:56
Letzte Runde Ziel	3,25	16:18	5:00	8	3:32	79	5:01	9,75	46:50	4:48	7	9:22	65	15:14