



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HOLTZHAUER, Steffen

Verein: Vacha
Startnummer: 294

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:50

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 14:52 | 4:34 | 7 | 2:52 | 50 | 4:17 | 3,25 | 14:52 | 4:34 | 15 | | 34 | 4:17 |
| Runde 2 | 3,25 | 15:40 | 4:49 | 6 | 2:58 | 59 | 4:39 | 6,50 | 30:32 | 4:41 | 15 | | 64 | 8:56 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:18 | 5:00 | 8 | 3:32 | 79 | 5:01 | 9,75 | 46:50 | 4:48 | 7 | 9:22 | 65 | 15:14 |