



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BLOCK, Sonja

Verein: Suhl

Startnummer: 413

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 47:07

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:23	4:44	2	0:09	5	0:15	3,25	15:23	4:44	2	0:09	28	
Runde 2	3,25	15:51	4:52	2	0:18	3	0:53	6,50	31:14	4:48	2	0:27	28	
Letzte Runde Zie	3,25	15:53	4:53	2	0:22	3	1:03	9,75	47:07	4:49	2	0:49	4	17:23