



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

LERCH, Andreas

Verein: Mühlhäuser Laufcombo
Startnummer: 281

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3,25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
Runde 2	3,25	15:56	4:54	7	3:14	64	4:55	6,50	30:49	4:44	13		68	9:13
Letzte Runde Ziel	3,25	16:20	5:01	9	3:34	81	5:03	9,75	47:09	4:50	8	9:41	69	15:33