



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

DUNKEL, Frank

Verein: Großurschla

Startnummer: 327

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:25	4:44	15	3:10	68	4:50	3,25	15:25	4:44	32		63	4:50
Runde 2	3,25	16:08	4:57	18	2:59	77	5:07	6,50	31:33	4:51	32		44	9:57
Letzte Runde Ziel	3,25	16:02	4:56	16	3:02	68	4:45	9,75	47:35	4:52	15	8:55	74	15:59