



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

TERKATZ, Johannes

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 310

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:08	4:39	13	2:53	64	4:33	3,25	15:08	4:39	33		74	4:33
Runde 2	3,25	16:15	5:00	20	3:06	80	5:14	6,50	31:23	4:49	33		74	9:47
Letzte Runde Ziel	3,25	16:13	4:59	20	3:13	76	4:56	9,75	47:36	4:52	16	8:56	75	16:00