



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

TREßELT, Frank

Verein: GMRLV Großbreitenbach

Startnummer: 301

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:41

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	15:30	4:46	16	3:15	71	4:55	3,25	15:30	4:46	34		75	4:55
Runde 2	3,25	16:13	4:59	19	3:04	79	5:12	6,50	31:43	4:52	34		75	10:07
Letzte Runde Ziel	3,25	15:58	4:54	15	2:58	66	4:41	9,75	47:41	4:53	17	9:01	76	16:05