



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

NESKE, Raimund

Verein: Sportteam Steinbach
Startnummer: 347

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 47:44

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:26	4:44	11	2:26	70	4:51	3,25	15:26	4:44	11	0:25	76	4:51
Runde 2	3,25	16:05	4:56	12	2:11	72	5:04	6,50	31:31	4:50	11	0:44	76	9:55
Letzte Runde Ziel	3,25	16:13	4:59	12	2:09	76	4:56	9,75	47:44	4:53	12	6:36	77	16:08