



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

SIEGMUND, Roland

Verein: TV Igstadt
Startnummer: 323

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:47	4:51	19	3:32	79	5:12	3,25	15:47	4:51	10		77	5:12
Runde 2	3,25	16:01	4:55	15	2:52	67	5:00	6,50	31:48	4:53	10		77	10:12
Letzte Runde Ziel	3,25	16:07	4:57	17	3:07	70	4:50	9,75	47:55	4:54	18	9:15	78	16:19