



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HELLER, Matthias

Verein: Mühlhäuser Laufcombo
Startnummer: 280

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:57

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3,25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
Runde 2	3,25	16:06	4:57	11	3:24	76	5:05	6,50	30:59	4:46	1	-	78	9:23
Letzte Runde Ziel	3,25	16:58	5:13	11	4:12	95	5:41	9,75	47:57	4:55	11	10:29	79	16:21