



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

DELLIT, Danny

Verein: Goldbeck
Startnummer: 245

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:40	4:49	5	3:53	72	5:05	3,25	15:40	4:49	6	3:26	79	5:05
Runde 2	3,25	16:11	4:58	5	3:38	78	5:10	6,50	31:51	4:54	6	7:04	79	10:15
Letzte Runde Ziel	3,25	16:15	5:00	6	3:43	78	4:58	9,75	48:06	4:56	6	10:47	80	16:30