



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

URBAN, Martin

Verein: Laufteam Groß Wokern
Startnummer: 309

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10	3,25	15:45	4:50	2		80	5:10
Runde 2	3,25	16:05	4:56	17	2:56	72	5:04	6,50	31:50	4:53	2		80	10:14
Letzte Runde Ziel	3,25	16:33	5:05	23	3:33	88	5:16	9,75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47