



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

LUNKEIT, Achim

Verein: schweina
Startnummer: 334

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 20(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:03	4:56	22	3:48	89	5:28	3,25	16:03	4:56	3		81	5:28
Runde 2	3,25	16:18	5:00	21	3:09	82	5:17	6,50	32:21	4:58	3		81	10:45
Letzte Runde Ziel	3,25	16:10	4:58	19	3:10	74	4:53	9,75	48:31	4:58	20	9:51	82	16:55