



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

**HEß, Simone**

Verein: W.T.A.Weser

Startnummer: 403

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 49:17**

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Runde 1           | 3,25  | 15:57 | 4:54   | 2     | 0:43    | 6      | 0:49    | 3,25   | 15:57  | 4:54   | 2     | 0:43    | 31     |         |
| Runde 2           | 3,25  | 16:47 | 5:09   | 2     | 0:11    | 6      | 1:49    | 6,50   | 32:44  | 5:02   | 2     | 0:54    | 31     |         |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 16:33 | 5:05   | 1     | -       | 5      | 1:43    | 9,75   | 49:17  | 5:03   | 2     | 0:19    | 7      | 19:33   |