



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HEß, Simone

Verein: W.T.A.Weser

Startnummer: 403

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:57	4:54	2	0:43	6	0:49	3,25	15:57	4:54	2	0:43	31	
Runde 2	3,25	16:47	5:09	2	0:11	6	1:49	6,50	32:44	5:02	2	0:54	31	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:33	5:05	1	-	5	1:43	9,75	49:17	5:03	2	0:19	7	19:33