



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HILTENKAMP, Markus

Verein: TV Igstadt
Startnummer: 267

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:48	4:51	9	3:18	80	5:13	3,25	15:48	4:51	10	3:18	60	5:13
Runde 2	3,25	16:22	5:02	9	2:49	83	5:21	6,50	32:10	4:56	10	6:07	87	10:34
Letzte Runde Ziel	3,25	17:25	5:21	10	3:58	102	6:08	9,75	49:35	5:05	10	10:05	88	17:59