



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

SÖMMER, Fred

Verein: BSG Wartburg-Sparkasse
Startnummer: 297

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:09

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 23(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:58	4:54	21	3:43	84	5:23	3,25	15:58	4:54	5		91	5:23
Runde 2	3,25	16:58	5:13	23	3:49	94	5:57	6,50	32:56	5:03	5		91	11:20
Letzte Runde Ziel	3,25	17:13	5:17	25	4:13	97	5:56	9,75	50:09	5:08	23	11:29	96	18:33