



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

Land, Jörg

Verein: LG Leipzig-Grünau

Startnummer: 288

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 34:35