



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

Heller, Ronald

Verein: Leipzig

Startnummer: 173

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 34:21