



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Kaiser, Frank**

Verein: Leipzig

Startnummer: 284

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 34:21