



9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

Detailauswertung

Rüdiger, Ralph

Verein: LCA

Startnummer: 313

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 44:13

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:49