



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

Koch, Michael

Verein: SG LVB Leipzig

Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36