



9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

Detailauswertung

Tomczak, Wolf-Dieter

Verein: SV Leipzig Ost

Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:39