



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Haake, Kai**

Verein: Leipzig

Startnummer: 107

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:39

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 29(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 34:21