



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Spengler, René**

Verein: Leipzig

Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 34:35