



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Nowak, Stefanie**

Verein: Leipziger Triathlon e.V.

Startnummer: 377

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 49:30

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 270)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 38:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:00