



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**John, Lutz**

Verein: Köhra

Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 34:35