



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Küster, Christian**

Verein: Leipzig

Startnummer: 193

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 35:17