



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

Holke, Karin

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 108

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 270)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 38:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54