



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

**Sergel, Dr.Dieter**

Verein: LWF Leipzig

Startnummer: 103

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:03:19

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:36