



9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

Detailauswertung

Koch, Karl-Heinz

Verein: SV Leipzig Ost

Startnummer: 186

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:12:20

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10