



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailauswertung

#### Pflüger, Volker

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 125

Strecke: 10,00 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:02

Geschwindigkeit: 15,37 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 270)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 199)

Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 34:35