



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### Detailauswertung

Ludwig, Mechthild

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 5525

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 5,40 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte