



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### Detailauswertung

#### Spangenberg-Mades, Dagmar

Verein: Herne

Startnummer: 13522

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:32

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 105 Punkte