



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### Detailauswertung

Sems, Ilona

Verein: Knappschafts -Team

Startnummer: 13591

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:05

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 95 Punkte