



6. Walk in Herne  
Herne / 27.03.2011

## Detailauswertung

**Kose, Rüdiger**

Verein: Skiclub Schwerte e. V.  
Startnummer: 20524

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:17

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 198 Punkte