



6. Walk in Herne
Herne / 27.03.2011

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte e. V.
Startnummer: 20524

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:17

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 198 Punkte