



6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 20550

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:34

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 195 Punkte